

## 専攻別の教育目的・教育目標

本学 健康生活学科は、健康栄養専攻、健康スポーツ専攻と健康マネジメント専攻の3専攻から構成される。次に専攻別の教育目的・教育目標をあげる。

### (1) 健康栄養専攻の教育目的・教育目標

#### ① 教育目的

栄養士免許証、栄養教諭二種免許状の取得を主とした専攻として専門教科の充実を図り、健康生活を支援する実践的指導者を育成する。

#### ② 教育目標

- 健康な体と心を食から支える力を養う
- 実験・実習で実践力・行動力を養う
- 栄養の幅広い知識やスキルを身につけ、スポーツや健康について学ぶ

### (2) 健康スポーツ専攻の教育目的・教育目標

#### ① 教育目的

スポーツ文化の享受・伝承者として、正しい知識・技能を修得させ、健康生活を支える実践的指導者を育成する。

#### ② 教育目標

- スポーツで心身を鍛え、社会に貢献する
- 健康づくりの実践的指導者を目指す
- 運動を安全に、楽しく継続するための手法を身につける

### (3) 健康マネジメント専攻の教育目的・教育目標

#### ① 教育目的

食生活、運動、心の豊かさに基づいた健康生活を総合的にささえる力を養成し、実社会で活躍できる人材を育てる。

#### ② 教育目標

- 食生活、運動、心の豊かさに基づいた健康生活の知識・技術を広く修得し、社会で活躍できる人材を養う。
- 社会をささえる職業人として、地域・産業界に貢献する意欲を養う。