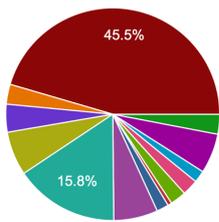


実施日時： 2025/9/17 (水) 後学期オリエンテーション
 実施方法： Googleフォーム
 実施対象： 全学生
 質問項目： 従来踏襲型
 回答数：

専攻	2025						2024	2023
	学年	在籍数 (人)	出席数 (人)	回答数 (人)	回答率 (%)	回答率 (%)	回答率 (%)	回答率 (%)
		A	B	C	C/A	C/A		
1 学年	健康栄養専攻	36	35	33	91.7%	93.0%	78.6%	51.6%
	健康スポーツ専攻	50	47	47	94.0%			
2 学年	健康栄養専攻	57	54	48	84.2%	80.2%	67.7%	35.3%
	健康スポーツ専攻	49	34	37	75.5%			
合計		192	170	165	85.9%	85.9%		

※スポーツ専攻2年生・11名 (教育実習のため欠席)

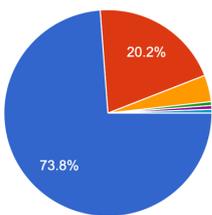
質問1 前学期履修した「一週間あたりの授業コマ数」について教えてください。(90分授業 = 1コマ)



- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- ▲ 1/2 ▼

回答					
コマ数	回答数	コマ数	回答数	コマ数	回答数
0		6	4	12	11
1		7	4	13	7
2		8	1	14	5
3	5	9	3	15~	75
4	10	10	11		
5	3	11	26		

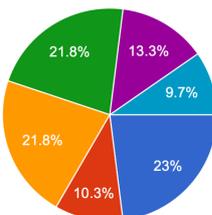
質問2 1週間あたりの授業外での学習時間は？



- 1時間未満 (1日平均・10分弱)
- 1-2時間台 (1日平均・30分弱)
- 3-5時間台 (1日平均・60分弱)
- 6-10時間台 (1日平均・90分弱)
- 11-15時間台 (1日平均・120分弱)
- 16時間以上

回答	
時間帯	回答数
1時間未満 (1日平均・10分弱)	121
1-2時間台 (1日平均・30分弱)	34
3-5時間台 (1日平均・60分弱)	7
6-10時間台 (1日平均・90分弱)	1
11-15時間台 (1日平均・120分弱)	1
16時間以上	1

質問3 1週間あたりのアルバイト時間は？

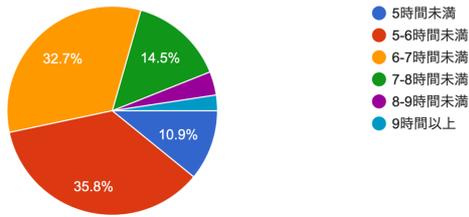


- 0時間
- 1-7時間台 (1日平均・1時間以内)
- 8-14時間台 (1日平均・2時間以内)
- 15-21時間台 (1日平均・3時間以内)
- 22-28時間台 (1日平均・4時間以内)
- 29時間以上 (1日平均・5時間以上)

回答	
時間帯	回答数
0時間	38
1-7時間台 (1日平均・1時間以内)	17
8-14時間台 (1日平均・2時間以内)	36
15-21時間台 (1日平均・3時間以内)	36
22-28時間台 (1日平均・4時間以内)	22
29時間以上 (1日平均・5時間以上)	16

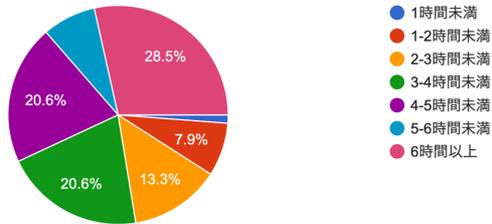
質問4 1日あたりの睡眠時間は？

回答



時間帯	回答数
5時間未満	18
5-6時間未満	59
6-7時間未満	54
7-8時間未満	24
8-9時間未満	6
9時間以上	4

質問5 1日あたりのスマホ使用時間（インターネット・LINE・SNS・YouTube含む）は？調べ学習、課題作成などは質問②に数えます。



回答	
時間帯	回答数
1時間未満	2
1-2時間未満	13
2-3時間未満	22
3-4時間未満	34
4-5時間未満	34
5-6時間未満	13
6時間以上	47

委員会より

- 1週間の授業時間外の勉強時間（1時間未満が120人）→授業課題等の積極的な見直し、再検討
- 前期の履修科目が控えめの学生（3～6コマ/週：1日あたり1コマ程度）への履修アプローチ
- スマホ使用時間に関する危惧