

平成 30 年度  
免 許 状 更 新 講 習  
受 講 者 募 集 要 項

# I. 講習について

## 1. 教員免許更新制

平成 19 年 6 月の改正教育職員免許法の成立により、平成 21 年 4 月から教員免許更新制が導入されました。教員免許更新制は、その時々で教員として必要な資質能力が保持されるよう、定期的に最新の知識技能を身に付けることで、教員が自信と誇りを持って教壇に立ち、社会の尊敬と信頼を得ることを目指すことを目的としています。

免許状を更新するためには、**修了確認期限満了前の 2 年間に 30 時間以上（必修領域 6 時間以上、選択必修領域 6 時間以上と選択領域 18 時間以上）の講習を受講・修了することが必要**になります。

教員免許更新制に関する詳細は、文部科学省 H P をご覧ください。

URL:[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/koushin/](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/koushin/)

## 2. 受講対象者

### 〈1〉修了確認期限

修了確認期限は、平成 21 年 3 月 31 日までに授与された教諭免許状又は養護教諭免許状をお持ちの方は表 A を、栄養教諭免許状をお持ちの方は表 B を参照してください。

表 A ; 平成 21 年 3 月 31 日までに授与された教諭免許状又は養護教諭免許状をお持ちの方

修了確認期限	生年月日
平成 3 1 年 3 月 31 日	昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 39 年 4 月 1 日 昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日 昭和 58 年 4 月 2 日～昭和 59 年 4 月 1 日
平成 3 2 年 3 月 31 日	昭和 39 年 4 月 2 日～昭和 40 年 4 月 1 日 昭和 49 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日 昭和 59 年 4 月 2 日～

表 B ; 栄養教諭の旧免許状所持者

修了確認期限	免許状を授与された日
平成 3 1 年 3 月 31 日	平成 20 年 4 月 1 日から平成 21 年 3 月 31 日までに 栄養教諭の普通免許状を授与された旧免許状所持者

※ 平成 21 年 4 月 1 日以降に初めて教員免許状を授与された方は、表 A 及び表 B は使いません。文部科学省 H P の「修了確認期限をチェック」の「新免許状所持者（平成 21 年 4 月以降に初めて免許状を授与された方）」を参照してください。

### 〈2〉受講対象者

免許状更新講習が受講できる対象者は、普通免許状又は特別免許状を有する者で、以下に該当する方です。

- (1) 現職教員（校長、副校長、教頭を含む。ただし、指導改善研修中の者を除く）
- (2) 実習助手、寄宿舎指導員、学校栄養職員、養護職員
- (3) 教育長、指導主事、社会教育主事、その他教育委員会において学校教育又は社会教育に関する指導等を行う者
- (4) (3)に準ずる者として免許管理者が定める者
- (5) 文部科学大臣が指定した専修学校の高等課程の教員
- (6) 上記に掲げる者のほか、文部科学大臣が別に定める者
- (7) 教員採用内定者
- (8) 教育委員会や学校法人などが作成した臨時任用（または非常勤）教員リストに登録されている者
- (9) 過去に教員として勤務した経験のある者
- (10) 認定こども園で勤務する保育士
- (11) 認可保育所で勤務する保育士
- (12) 幼稚園を設置する者が設置する認可外保育施設で勤務している保育士

### 〈3〉受講義務者

旧免許状所持者の受講対象者のうち、(1)、(3)、(4)、(6)については受講義務がある者になります。

### 3. 講習開講日程

必修領域（6時間） 平成30年8月8日（水）  
選択必修領域（6時間） 平成30年8月11日（土）  
選択領域（各6時間） 平成30年8月7日（火）、8月9日（木）、8月10日（金）

### 4. 講習会場

武蔵丘短期大学（埼玉県比企郡吉見町南吉見 111-1）  
※ 学生駐車場（無料・110台程度）をご利用できますので、お車等でお越しいただけます。

### 5. 受講料

必修領域（6時間＝1日間） 6,000円  
選択必修領域（6時間＝1日間） 6,000円  
選択領域1講習（6時間＝1日間） 6,000円  
例）必修領域6時間、選択必修領域6時間、選択領域3講習18時間の合計30時間の講習を受講した場合  
必修領域＋選択必修領域＋選択領域3講習＝6,000円×5講習＝30,000円

### 6. 講習時間

講習の時間割は下記のとおりです。講習時間には試験時間も含まれています。

時限	時間
1時限	9:20～10:50
2時限	11:00～12:30
(お昼休み)	12:30～13:20
3時限	13:20～14:50
4時限	15:00～16:30

- 受付時間は講習初日の8月7日（火）は8:15頃～9:00、それ以外の日は8:15頃～9:20を予定しています。
- 講習初日の8月7日（火）は、9:00～9:15に開講式を予定しています。それ以外の日はオリエンテーションや修了式のようなことは予定していません。9:20になりましたら講習が始まりますので、着席してご準備ください。
- 原則として、講習開始後20分以上の遅刻（9:40以降）は、講習を放棄したものとみなしますので、時間に余裕をもってお越しください。

### 7. 修了認定

- すべての講習において、修了認定のための試験を行います。講習によっては、複数の試験を行い、評価（総合評価）する講習もあります。修了認定試験の追試験や再試験は予定していません。
- 成績審査については合格、不合格で評価を行い、受講者には認定、不認定のみを明示、通知します。
- **平成30年9月30日（日）**までに成績審査結果と下記の証明書をお送りします。
  - ・更新講習の全課程（30時間）を修了された方…… 免許状更新講習 修了証明書
  - ・更新講習の一部の課程を履修された方……… 免許状更新講習 履修証明書

## II. 受講申し込みについて

### 1. お申込み前の確認事項

文部科学省HP ([http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/koushin/003/index1.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/koushin/003/index1.htm)) にて、修了確認期限を調べ、受講対象者であることを確認してください。

### 2. 申込期間について

申込期間：平成30年4月23日（月）～4月27日（金）（必着）

※先着順の受付ではありません。

※『平成30年度 武蔵丘短期大学 免許状更新講習 受講優待確約書』をお持ちの方を優先して受け付けます。  
（確約書をお持ちの方とは、昨年度にお申込みいただき、抽選の結果お断りした方になります。）

### 3. 受講の申し込み方法について

1. 「武蔵丘短期大学 免許状更新講習受講申込書」（様式1、PDF ）をA4版用紙に印刷し、必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼付けてください。
2. 「証明者記入様式」（様式2、PDF ）をA4版用紙に印刷し、学校長（所属長）等により受講対象者であることの証明を受けてください。
3. 「免許状更新講習 事前アンケート」（様式3、PDF ）をA4版用紙に印刷し、必要事項を記入して、受講申込書と同じ写真を貼付けてください。（この写真は許可証に貼り替えるので、お手数ですが、裏面に氏名を記載して、写真中央を軽くのり付けしてください。）
4. 封筒に返信先ご住所、氏名を記入し、**92円切手を貼付した返信用長3封筒を3枚**ご用意ください。長3封筒とは、A4版用紙を三つ折りにして入る封筒です。
5. 上記1～4を封筒に入れ、本学へ郵送または持参してください。その際に、封筒の表には「更新講習申込書」と朱書きしてください。

なお、『平成30年度 武蔵丘短期大学 免許状更新講習 受講優待確約書』をお持ちの方は、原本を同封してください。

※ 持参の場合は、9:00～17:00の間に1F事務局窓口へ持参してください。

※ 郵送または持参以外の申込み（FAX等）は受付いたしませんので、ご注意ください。

※ **受付期間前、受付期間後の申込みは一切受付いたしません**ので、ご注意ください。

### 4. 受付方法と定員について

- お申込みの受付は、**先着順ではなく、申込期間終了後に受付**させていただきます。ただし、『平成30年度 武蔵丘短期大学 免許状更新講習 受講優待確約書』をお持ちの方は、優先して受け付けます。
- 各講習のお申込みが定員を超える場合は**抽選**といたしますが、講習の内容によっては定員を超えても講義に支障がないと判断した場合は、定員を超えて申込みを受け付けることがあります。
- **応募者多数の場合は、抽選の結果、受講をお断りすることがあります。**予めご承知の上でお申込みください。
- 抽選方法や受講決定のお問い合わせにはお答えできませんので、予めご了承ください。

### 5. 受講予定者へのご連絡について

- 受講予定者に対しては、平成30年5月21日（月）までに受講料の納入についての文書を郵送いたします。
- 抽選の結果、残念ながら受講をお断りする方に対しては、お申込み書類と文書を郵送いたします。

### 6. 受講料の納入について

- 受講料の納入は、平成30年6月4日（月）までに、指定口座へ振込みでお願いいたします。なお、振込みに

かかる手数料は各自でご負担ください。

- 本学事務局窓口での現金による納入はお断りしています。お手数ですが、必ず指定口座へお振込みください。
- 納入期限までに入金を確認できなかった場合は、受講の意思がないものと判断いたします。

## 7. 受講許可証の送付について

- 入金を確認後、平成 30 年 6 月 18 日（月）までに、「受講許可証」を郵送いたします。受講許可証は、更新講習時において、必ず提示していただきますので、講習当日まで大切に保管してください。

## 8. 受講のキャンセル・返金について

受講許可証を受け取った後に、やむを得ず受講をキャンセルする場合は、必ず本学 教務課 更新講習担当までご連絡ください。（TEL 0493-54-5101代）

- キャンセルの期限については、受講する講習の開講日の前日 15 時までとします。開講日当日のキャンセルはお受けできませんので、ご了承ください。
- 開講日の前日 15 時までにキャンセルした場合は、受講料から事務手数料 800 円（振込手数料等）を差し引いた金額を返金いたします。キャンセルのご連絡をいただいた後に、返金手続書類をお送りしますので、必要事項をご記入の上ご返送ください。原則として、開講日当日のキャンセルの場合は返金できませんので、ご了承ください。

## 9. その他（受講申込みに関すること）

- 教科書代やテキスト代、その他の費用として別途費用を徴収することはありません。
- 申込書類の受取りの確認が必要な場合は、「レターパック」や「特定記録郵便」、「宅配便」等のサービスをご利用ください。お電話による書類の受け取り確認はご遠慮ください。
- 受講料には保険にかかる費用は含まれておりません。講習中の損害等の賠償は、本学は負いかねますのでご了承ください。講習中の保険につきましては、受講者のご判断により、各自でご加入くださいますようお願いいたします。
- 受講料には、会場までの交通費、食費、宿泊費等は含まれておりません。

(参考)

### ○所持する免許状の欄の書き方について〔受講者本人記入欄〕

免許状の種類	教科・特別支援教育領域等
幼稚園教諭（普通） 専修・一種・二種免許状	
小学校教諭（普通・特別） 専修・一種・二種免許状	（特別のみ）国語、社会、算数、理科、生活、音楽、図画工作、家庭、体育
中学校教諭（普通・特別） 専修・一種・二種免許状	国語、社会、数学、理科、音楽、美術、保健体育、保健、技術、家庭、職業、職業指導、職業実習、外国語（英語、ドイツ語、フランス語その他の外国語）、宗教
高等学校教諭（普通・特別） 専修・一種免許状	国語、地理歴史、公民、数学、理科、音楽、美術、工芸、書道、保健体育、保健、看護、看護実習、家庭、家庭実習、情報、情報実習、農業、農業実習、工業、工業実習、商業、商業実習、水産、水産実習、福祉、福祉実習、商船、商船実習、職業指導、外国語（英語、ドイツ語、フランス語その他の外国語）、宗教 （一種のみ）柔道、剣道、情報技術、建築、インテリア、デザイン、情報処理、計算実務
特別支援学校教諭（普通） 専修・一種・二種免許状	視覚障害者、聴覚障害者、知的障害者、肢体不自由者、病弱者
特別支援学校自立教科教諭（普通・特別） 一種・二種免許状	理療、理学療法、音楽、理容、特殊技芸（美術、工芸、被服）
特別支援学校自立活動教諭（普通・特別） 一種免許状	視覚障害教育、聴覚障害教育、肢体不自由教育、言語障害教育
養護教諭（普通） 専修・一種・二種免許状	
栄養教諭（普通） 専修・一種・二種免許状	

### ○旧免許状と新免許状の見分け方〔受講者本人確認用〕

#### <旧免許状>

平成21年3月31日まで（教員免許更新制が導入される前まで）に授与された教員免許状のこと。有効期限として、生年月日等によって「最初の修了確認期限」が割り振られています。

ただし、既に修了確認、延期又は免除等の手続きを行ったことがある場合、その際に発行された「更新講習修了確認証明書」等に記載された「次の修了確認期限」が現在の修了確認期限となります。

#### <新免許状>

平成21年4月1日以降（教員免許更新制の導入後）に初めて授与された教員免許状のこと。有効期限として、教員免許状自体に「有効期間の満了の日」が記載されています。

「有効期間の満了の日」が異なる複数の新免許状を所持する場合、すべての免許状の有効期間は、最も遅い「有効期間の満了の日」に自動的に統一されます。

※もともと旧免許状を所持している場合は、平成21年4月1日以降に新しく教員免許状を授与された場合でも、その教員免許状は新免許状ではなく、旧免許状として授与されます。旧免許状と新免許状を両方持つ、ということはありません。

※免許状更新講習は、旧免許状所持者の修了確認期限又は新免許状の有効期間の満了の日（複数の新免許状を所持する場合は最も遅い日に統一された日）の2年2ヶ月前から受講を開始することができます。それより前に受講することはできませんので、お間違えのないよう十分御確認ください。

### ○免許状更新講習規則の一部改正に伴う確認事項について〔受講者本人確認用〕

改正前（平成28年3月まで、以下同じ）の必修領域講習（12時間）の履修認定を受けた者は、改正後（平成28年4月から、以下同じ）の必修領域講習（6時間）及び選択必修領域講習（6時間）をあらためて受講する必要はありません。（ただし、所定の期間内の履修認定に限る。）（※注）

改正前の選択領域講習の履修認定を受けた者は、改正後の選択領域講習のうち、同時間に限り、あらためて受講する必要はありません。（ただし、所定の期間内の履修認定に限る。）（※注）

必修領域講習は、免許状の更新手続において、必修領域講習としてのみ使用できます。  
選択必修領域講習は、免許状更新手続において、選択必修領域講習としてのみ使用できます。  
選択領域講習は、免許状更新手続において、選択領域講習としてのみ使用できます。  
（いずれも、他の領域への振替えはできません。）

(※注) 免許状更新講習規則の一部を改正する省令附則第2項及び第3項に基づき、  
 ○改正前の必修領域講習(12時間)の履修認定を受けた者については、改正後の必修領域講習(6時間)と選択必修領域講習(6時間)の履修認定を受けた者とみなします。  
 ○改正前の選択領域講習(6～18時間)の履修認定を受けた者については、改正後の選択領域講習(6～18時間)の履修認定を受けた者とみなします。

○受講対象者の証明方法について〔証明者記入欄〕

受講対象者の区分		証明の方法
教育職員・ 教育の職	教育職員(主幹教諭、指導教諭、教諭、助教諭、養護教諭、養護助教諭、栄養教諭、講師) (免許法第9条の3Ⅲ①)	公立学校 校長の証明 ※校長本人の場合は教育委員会
		国立学校 校長の証明 ※校長本人の場合は法人の長
	校長(園長)、副校長(副園長)、教頭、実習助手、 寄宿舎指導員、学校栄養職員、養護職員 (免許状更新講習規則第9条Ⅰ①)	私立学校 校長の証明 ※校長本人の場合は法人の長
		共同調理場に勤務する学校栄養職員 場長の証明 ※場長本人の場合は教育委員会
	指導主事、社会教育主事その他教育委員会において学校教育又は社会教育に関する専門的事項の指導等に関する事務に従事している者(免許状更新講習規則第9条Ⅰ②)	任命権者の証明
	国・地方公共団体の職員等で、上記の者に準ずる者として免許管理者が定める者(免許状更新講習規則第9条Ⅰ③)	任命権者又は雇用者の証明
	その他文部科学大臣が定める者(免許状更新講習規則第9条Ⅰ④)	その者の任命権者・雇用者の証明
教員採用内 定者・ 教員採用内 定者に準ず る者	教員採用内定者(免許法第9条の3Ⅲ②)	任用又は雇用予定の者の証明
	教員勤務経験者(免許状更新講習規則第9条Ⅱ①)	任用又は雇用していた者の証明
	認定こども園及び認可保育所の保育士 (免許状更新講習規則第9条Ⅱ②)	当該施設の長の証明
	幼稚園と同一の設置者が設置する認可外保育施設に勤務する保育士 (免許状更新講習規則第9条Ⅱ②)	当該施設の設置者の証明
	教育職員となることが見込まれる者(臨時任用リスト搭載者等)(免許状更新講習規則第9条Ⅱ③)	任用又は雇用する可能性がある者の証明

(※注) 証明者については例示であり、受講申し込みを行う者の任命権者が定めた者による証明であれば差し支えない。(例えば、現職の公立学校教諭の証明者が校長ではなく教育委員会の教育事務所長であった場合など。)

### Ⅲ.開設講習

#### 1. 開設講習一覧

##### ➤ 必修領域

日程	講習名	時間数	講習形態	定員(名)	受講対象	受講料(円)
8月8日(水)	最新教育事情	6	講義, GW	120	全教員	6,000

##### ➤ 選択必修領域

日程	講習名	時間数	講習形態	定員(名)	受講対象					受講料(円)
					小	中	高	特	栄	
8月11日(土)	ライフサイクルと道徳教育について	6	講義, GW	60	○	○	○	○	○	6,000
8月11日(土)	国際理解・異文化理解教育	6	講義, GW	60	○	○	○	○	○	6,000

##### ➤ 選択領域

日程	講習名	時間数	講習形態	定員(名)	受講対象					受講料(円)
					小	中	高	特	栄	
8月7日(火)	特別活動としてのレクリエーションゲーム	6	実技, 講義, GW	100	○	○	○	○		6,000
8月7日(火)	陸上競技	6	実技, 講義, GW	20	○	保体	保体			6,000
8月9日(木)	ストレングス&コンディショニング	6	実技, 講義, GW	60	○	○	○	○		6,000
8月9日(木)	対話で考える・対話を考える ～子どもの哲学を通して～	6	講義, GW	20	○	○	○	○		6,000
8月9日(木)	食教育を考える	6	講義, GW	20	○	○	○	○	○	6,000
8月9日(木)	ゴルフ	6	実技, 講義, GW	20		保体	保体			6,000
8月10日(金)	子ども達の食を通じた健康づくり	6	講義, GW	100	○	○	○	○	○	6,000
8月10日(金)	バレーボール	6	講義, 実技	20		保体	保体			6,000

- 選択領域の講習については、同日に行われている講習のうち、いずれか1つを選択してください。  
ただし、8月9日(木)の講習はお申込み状況により調整することがありますので、第1、第2希望の講習を選んでください。
- 「陸上競技」は小学校教諭、中学校保健体育教諭、高等学校保健体育教諭の方が、「ゴルフ」、「バレーボール」は中学校保健体育教諭、高等学校保健体育教諭の方が受講対象になります。  
(保健体育教諭以外の免許をお持ちで、部活動等の理由で実技科目の受講を希望される方はご相談ください。)
- 選択領域の講習は、受講人数により調整することがありますので、予めご了承ください。

## 2. 開設講習詳細

### ➤ 必修領域 8月8日(水)

講習名	最新教育事情
講習の内容	<p>この講習では、「国の教育政策や世界の教育の動向」、「教員としての子ども観、教育観等についての省察」、「子どもの発達に関する脳科学、心理学等における最新の知見」、「子どもの生活の変化を踏まえた課題」について、講義を行う。</p> <p>講義の際には、最新の研究成果を援用しながら、教育現場の課題等に即する内容を扱うことで、受講者の能力向上を図る。講義形式を基本とするが、グループワーク等、さまざまな実施形態を採ることにより、受講者の理解を深める。</p> <p>概要は以下の通りである。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教職についての省察：これからの学校教育を担う教員に求められる資質や能力とは何かを、「チーム学校」という視点を踏まえながら、受講者同士で考え、それぞれの教育観を深めることを目指す。(田中担当)</li> <li>2. 運動不振の心理：発達過程、発生机序、養育態度、性格の特徴といった視点から、運動不振の心理について理解を深め、指導法、保護者への対応などについて考察し、特別支援教育における指導についても触れる。(藤巻担当)</li> </ol>
講習形態	講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具
担当教員	田中 直美 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師) 藤巻 公裕 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 非常勤講師)

### ➤ 選択必修領域 8月11日(土)

講習名	ライフサイクルと道徳教育について
講習の内容	<p>この講習では、人生の誕生から死に至る旅ともいわれるライフサイクルを考慮し、各発達段階の課題と人間の教育について理解を深める。道徳教育については、基礎的な概念を確認し、自分自身に関すること、他人・集団・社会との関わり、自然や崇高なものとの関わりを検討する。その際、人文・社会のみならず、サイエンスも含めた応用倫理も扱う。なお、教員自身に、「感動」をテーマとして次世代に最も伝えたい内容を考察してもらう。</p>
講習形態	講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具
担当教員	高橋 勇一 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 教授)

講習名	国際理解・異文化理解教育
講習の内容	<p>2019年ラグビーW杯、翌年の東京五輪開催決定を機に訪日観光客4000万人を目標とした「観光立国政策」を軸に、より国際化が加速している。この国際化に合わせて必要な教育とは何か。「プロトコル(国際儀礼)5原則」と「言語、食、スポーツ」の文化的側面からアプローチして検証する。そして、教育現場における今後の国際理解・異文化理解教育の展開方法をディスカッションを通じて検証・考察し、模擬体験を試みる。</p>
講習形態	講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具
担当教員	植松 大介 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師)

➤ 選択領域 8月7日(火)

講 習 名	特別活動としてのレクリエーションゲーム
講 習 の 内 容	この講習は、指導要領に示されている特別活動の『望ましい集団活動』を中心にすすめる。特に学級活動の場面において、児童生徒に対して集団や社会の一員としての個人について考えさせるための教材として、レクリエーションゲームに代表される課題解決ゲームを取り上げる。ゲームを実際に体験することとおして、日常の教育実践で簡易に実施できる方法を検討する。
講 習 形 態	実技, 講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受 講 準 備 等	筆記用具。受講の際は動きやすい服装(軽装可)、動きやすい靴(運動靴など。サンダルやヒールは不可。)で、タオルを持参してください。
担 当 教 員	福島 邦男(武蔵丘短期大学 健康生活学科 教授)

講 習 名	陸上競技
講 習 の 内 容	本講習は、陸上競技の基本的な技能の習得を目指すための指導方法を扱う。具体的には、陸上競技の走・跳・投における安全性に配慮した効果的な練習法・審判法を解説する。午前中は主に実技及び講義形式とし、午後は講義及びグループディスカッションを行う。中学校・高等学校の保健体育の授業での指導に資する教授法を検討する。
講 習 形 態	実技, 講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受 講 準 備 等	筆記用具。実技は体育館で行う予定です。受講の際は、運動のできる服装、インドアシューズでこまめな水分補給を心がけてください。タオル、着替えをご用意ください。
担 当 教 員	辻 将也(武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師)

➤ 選択領域 8月9日(木)

講 習 名	ストレングス&コンディショニング
講 習 の 内 容	スポーツや日常生活における身体的パフォーマンスの改善には、基礎的な身体能力(筋力・筋持久力・瞬発力・持久力・敏捷性・平衡性・柔軟性)の向上や改善、すなわちコンディショニングが重要である。中でも、パフォーマンス向上と健康・体力の維持・増進には筋力(ストレングス)の重要性は大きいとされている。本講習では、講義および実技形式とし、ストレングス&コンディショニングの基礎的な知識と技能の習得を図る。
講 習 形 態	実技, 講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受 講 準 備 等	筆記用具。実技は体育館で行う予定です。受講の際は、運動のできる服装、インドアシューズでこまめな水分補給を心がけてください。タオルをご用意ください。
担 当 教 員	荒川 崇(武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授) 辻 将也(武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師)

講 習 名	対話で考える・対話を考える ～子どもの哲学を通して～
講 習 の 内 容	この講習では、子どもの哲学(P4C)を体験することによって、教師と生徒、生徒と生徒の関係づくりを改めて考えます。本講座での子どもの哲学では、答えが一つではない問いを、参加者が円座になり共に探究していきます。哲学の知識は必要ありません。自分の頭で考え、自分の経験を振り返りながら対話を行っていきます。対話を行った後に、いくつかの対話理論を用いながら、再度、教師と生徒、生徒と生徒の関係づくりを見直していきます。

講習形態	講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具
担当教員	田中 直美 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師)

講習名	食教育を考える
講習の内容	本講習では学校教育の中での児童・生徒への食教育について検討する。児童・生徒が健康で心豊かに生活するためには食教育を他方から考察することはきわめて重要なことと考えられる。「栄養」「食習慣」「食行動」などの諸要因を総合的にとらえ児童・生徒の健康・成長・発育の糧となるよう検討していく。また、教育現場において体験的・実践的な食行動が身につくよう環境整備などについても考えていきたい。
講習形態	講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具
担当教員	小坂 由美子 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師)

講習名	ゴルフ
講習の内容	本講習では、ゴルフの基本的技術の習得を目指すための指導方法を扱う。特にゴルフで使用する道具の正しい使用方法に重点をおき、午前中は講義形式で検討する。具体的には正しいスイングをするにはどんな点に注意すればよいかを映像を交えて解説する。その後、受講者間でグループディスカッションを行う。午後は、本学ゴルフ練習場にて実技形式によって、種々の練習法を実体験し、中高の保健体育の授業および部活動での指導に資する教授法を検討する。
講習形態	実技, 講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具。受講の際は、運動のできる服装、運動靴でタオルを持参してください。暑い日の場合、着替えは2着以上ご用意ください。お持ちの方は、グローブ、ゴルフクラブを持参しても構いません。
担当教員	川合 武司 (武蔵丘短期大学 学長) 長島 洋介 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師) 江原 清浩 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 非常勤講師)

➤ 選択領域 8月10日(金)

講習名	子ども達の食を通じた健康づくり
講習の内容	本講習では児童・生徒に対する以下の事柄について考える。 ① 過栄養・低栄養の問題、② その他の健康問題、③ 熱中症の問題、④ スポーツと栄養を同時に捉える意義、子どもの食生活・運動に関する最新情報、⑤ 食育活動事例の紹介 また、グループワークや演習を行いながら、食育についての理解を深めることで、教育現場での応用を検討する。
講習形態	講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受講準備等	筆記用具
担当教員	長島 洋介 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 講師)

講 習 名	バレーボール
講 習 の 内 容	本講習では、バレーボールの基本的技術の習得を目指すための指導方法を扱う。本学体育館にて実技形式によって、種々の練習法を実体験し、中高の保健体育の授業での指導に資する教授法を検討する。午後は、教室において講義形式で行う。特にバレーボールの中のスパイクに重点をおき、パワーポイントを活用し解説する。
講 習 形 態	実技, 講義, GW (グループワーク)
修了認定の方法	筆記試験
成績評価の視点	講習における受講態度、筆記試験などで総合的に評価する。
受 講 準 備 等	筆記用具。受講の際は、動きやすい服装で、インドアシューズとタオルを持参してください。
担 当 教 員	川合 武司 (武蔵丘短期大学 学長) 杉山 仁志 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 教授) 佐藤 亮輔 (武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授)

#### 受講にあたって

- 受講については、申込者本人のみになります。代理受講はできません。
- 受講中は携帯電話等の電源をお切りいただくか、マナーモードに設定してください。また、講習の録音や録画、写真撮影はご遠慮ください。
- 各講習の終了後には事後評価アンケートを実施しますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。  
(このアンケートは、更新講習規則第7条第2項により義務付けられています。)
- 本学では、個人情報の取扱いを定めた法令等を順守し、皆様からいただいた個人情報は、免許状更新講習の目的以外には使用いたしません。
- 免許状更新講習の記録等のため、写真やビデオを撮影し、本学広報、ホームページ等に掲載することがありますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

## IV.よくある質問

Q 各講習の修了認定試験は受けなければいけませんか？

A 講習を受講していただいても、試験に合格しないと修了認定は行えません。この試験は、受講者を落とすためのものではありませんので、必ず受けてください。

Q 選択領域の実技講習は、保健体育科教諭以外の者は受講できませんか？

A 原則はできませんが、部活動顧問等の理由で受講を希望される方は、更新講習担当へ直接お問い合わせください。

Q 自家用車で通うことはできますか？

A 講習期間中は、学生駐車場を無料でご利用できます。学生駐車場には110台程の駐車スペースがありますので、お車でお越しいただけます。

Q 昼食時に学生食堂等の利用はできますか？

A 夏休み期間中ですが、学生食堂は営業する予定です。ぜひご利用ください。  
(食堂の営業等について、変更があれば文書にてご連絡いたします。)

また、昼食の際は、食堂や講習室をご利用いただいて構いません。食堂には、飲料水、軽食の自動販売機が設置してあります。昼休み時間は学外へ自由に出入りできますので、外部でお食事をされても構いませんが、お食事できるお店は本学から少し離れた場所になりますので、ご注意ください。

Q 喫煙場所はありますか？

A 敷地内に喫煙場所（建物外）が設置してあります。指定された喫煙場所以外での喫煙は禁止です。

Q 「特別活動としてのレクリエーションゲーム」、「ストレングス&コンディショニング」や実技講習（陸上競技、ゴルフ、バレーボール）を受講しますが、はじめから動きやすい服装で受講して構いませんか？

A 服装等で評価することはありませんので、はじめから動きやすい服装、運動靴等でお越しただいて構いません。また、更衣室が体育館棟にありますので、着替えを持参されても構いません。

Q 校舎内はバリアフリーですか？

A 本学はバリアフリーではありません。エレベーターも設置されていません。障がいがあり、受講上特別な配慮を必要とされる方には事前相談を行います。相談を希望される方は、お申込み前にご相談ください。

Q ゴルフを受講しますが、ゴルフクラブは持参した方がよいのでしょうか？

A ゴルフクラブやグローブをお持ちの方は持参できます。持参されない方やお持ちでない方は、授業用のゴルフクラブがありますので、そちらをご利用ください。

## アクセスマップ

キャンパスのすぐ目の前には市野川が流れ、天気の良い日は川沿いを散歩する人の姿も見かけます。国の指定史跡である吉見百穴にも近く、豊かな自然と落ち着いた雰囲気にも囲まれた、勉学するにはふさわしい環境です。

### ■東武東上線 東松山駅

池袋駅から快速で約 52 分 東口 3 番バス乗り場から「免許センター」行きまたは「鴻巣駅」行きバスで 7 分

### ■JR 高崎線 鴻巣駅

上野から快速で約 44 分 西口バス乗り場から「東松山駅」行きバスで約 20 分

### ■関越自動車道

「東松山インターチェンジ」を降りて熊谷方面へ約 1 km 「青鳥交差点」を右折約 4 km

### ■圏央道

「川島インターチェンジ」を降りて東松山方面へ約 7 km 「百穴前交差点」を右折約 1 km

### ■国道 17 号線

東京・さいたま市方面から熊谷市方面へ「鴻巣駅」手前「天神 2 丁目交差点」を東松山方面に左折約 10 km

## 武蔵丘短期大学 周辺地図



## 武蔵丘短期大学 周辺詳細地図



武蔵丘短期大学住所：〒355-0154 埼玉県比企郡吉見町南吉見 111-1

## 学校法人後藤学園 武蔵丘短期大学の紹介

2018年に学校法人後藤学園 武蔵野ファッションカレッジ、武蔵野調理師専門学校、武蔵野栄養専門学校は創立67周年を、武蔵丘短期大学は27周年を迎えました。各専門学校では、私たちの生活に欠かすことのできない「衣」・「食」の専門家の養成にあたり、創立以来多くの卒業生がそれぞれの専門分野で活躍しております。さらに、誰もが願う「健康」をテーマに、いち早く“健康生活”を標榜し、健康づくりの実践的指導者の育成を教育目標に掲げて開校したのが、武蔵丘短期大学です。健康の基本を、体のエネルギーの摂取と消費すなわち、栄養と運動の2つの側面から考えようとする短期大学です。

現在、武蔵丘短期大学は、健康生活学科に3つの専攻を構え、定員400名の小さな短期大学としてがんばっております。今後とも変わらぬご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

### 健康生活学科の紹介

栄養とスポーツの両面から健康づくりのスペシャリストを育てます。各専攻では夢を実現するためのコースを設定しています。さらに、平成24年4月より「健康マネジメント専攻」がスタートしました。



学科	専攻	定員	専攻の紹介と主な資格
健康生活学科	健康栄養専攻	80名	栄養の幅広い知識とスキルを身につけながら、スポーツや健康についても学びます。 《主な資格》栄養士免許証、栄養教諭二種免許状、フードスペシャリスト、健康管理士一般指導員、NR・サプリメントアドバイザー、健康運動実践指導者 など
	健康スポーツ専攻	80名	運動に関する科学的知識と栄養の知識をあわせ持ったスポーツ指導者を育てます。 《主な資格》中学校教諭二種免許状（保健体育）、サッカー公認C級コーチ、健康運動実践指導者、GFI、公認アスレティックトレーナー、キャンパインストラクター など
	健康マネジメント専攻	40名	食生活、運動、心の豊かさから、健康生活を総合的にマネジメントできる力を養成し、社会人や起業力など実社会で役立つ能力を持った人材を育てます。 《主な資格》医療事務、調剤報酬事務、マナー・プロトコル検定 など

### 本学女子サッカー部シエンシア 第25回全日本大学女子サッカー選手権大会 第4位!!

「シエンシア」の愛称を持つ本学女子サッカー部は、2017年1月に行なわれた第25回全日本大学女子サッカー選手権大会（インカレ）において、惜しくも第4位という結果に終わりました。「シエンシア」は全日本大学女子サッカー選手権大会（インカレ）では準優勝3回、3位3回と短期大学ながら毎年のように上位入賞を果たしています。これからも皆様の熱い応援をよろしくお願いいたします。

### クラブ&サークル紹介

女子サッカー部（関東大学女子サッカーリーグ1部所属 他）、女子バレーボール部（関東大学女子バレーボール連盟3部リーグ所属）、女子バスケットボール部（関東大学女子バスケットボールリーグ3部所属）、ハンドボール部（関東学生ハンドボールリーグ女子2部所属）、陸上競技部、男子サッカー部、男子バスケットボール部、軟式野球部、バドミントン部、クッキング for アスリート部、ライフセービング部、ダンス部、むさたん kitchen 部、アスレティックトレーナー同好会、軽音楽同好会 など



**武蔵丘短期大学 更新講習に関するお問い合わせ**

〒355-0154 埼玉県比企郡吉見町南吉見 111-1  
武蔵丘短期大学 教務課 更新講習担当

TEL 0493-54-5101(代) FAX 0493-54-6756  
E-mail : [kyougaku@musashigaoka.ac.jp](mailto:kyougaku@musashigaoka.ac.jp)